

6ème édition

Grimpée du Montoncel

Dimanche 24 juillet 2011

Foyer de ski du Montoncel
03 LAVOINE



Challenge National des Courses en Montagne

16 Km - 850 m

10 Km - 480 m

Course enfant: 2km

le 16 KM comptant pour le Challenge National Montagne FFA 2011,
support des Championnats d'Auvergne Montagne 2011
et 3ème étape du Challenge de la Montagne Bourbonnaise 2011

Circuit empruntant à 90 % des chemins et sentiers en forêt
Passages à gué, au Puy de Montoncel (alt. 1287 m), au Puy Snidre (alt. 1232 m)
2 ravitaillements sur le parcours + 1 à l'arrivée.

Accueil & Inscription au Foyer de ski à partir de 8h15

Départ course enfant (gratuite) à 9h15

Départ Fictif pour les deux parcours (16 et 10 Km) à 9h45

Echauffement groupé jusqu'au bourg de Lavoine (2,5 Km)

Départ Réel de Lavoine (alt. 805 m) à 10h du 16 Km et du 10 Km

Arrivée au Foyer de ski du Montoncel (alt. 960 m)

Lots aux 200 premiers inscrits

Récompenses aux 5 premiers du scratch (Femme et Homme)

Récompenses aux podiums de chaque catégorie du 16 KM

REPAS A L'ARRIVEE (inscription obligatoire avant le 16 juillet)

POSSIBILITE D'HEBERGEMENT EN GITE SUR PLACE LE SAMEDI

Renseignements & Réservations : 04.70.59.37.87 ou 06.65.57.21.79

Cette manifestation est organisée par l'association du **Foyer de Ski du Montoncel**
avec le concours de :

pour rester en contact avec
Groupama, composez :

LE BON NUMÉRO
Pour tout conseiller et solliciter
09 74 75 02 72 Particuliers
09 74 75 02 73 Professionnels
09 74 75 02 74 Professionnels



Toujours là pour moi.

Centre Régional d'Assurances Mutuelles Agraires de Rhône-Alpes-Auvergne
50 rue de Saint-Cyr 69009 Lyon - Entreprise régie par le code des Assurances - 01/02/09



47 Bd Lafaquette - CLERMONT-FD - 04 73 92 24 69
www.runningshop.fr



Rue Francisque Driffort
03250 LE MAYET DE MONTAGNE
Tél : 04 70 59 53 65



Ne me jetez pas dans la nature, merci



Challenge National des Courses en Montagne

Grimpée du Montoncel

6ème édition

Dimanche 24 juillet 2011

Foyer de ski du Montoncel

03 LAVOINE

16 Km

850 m

Challenge National FFA 2011

Championnat d'Auvergne Montagne 2011

Challenge Montagne Bourbonnaise 2011 (3ème étape)

10 Km

480 m

course enfant

2 Km (gratuite)



Renseignements & Inscriptions

www.montoncel-lavoine.com

Renseignements & Inscriptions

www.montoncel-lavoine.com

Bulletin d'inscription

réservé à l'organisation

Renseignements : 04.70.59.37.87 / 06.65.57.21.79

Bulletin d'inscription à retourner avant le **16 juillet 2011**

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____ Mail _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Sexe : ____

Licencié FFA, N° de licence : _____

Pour les licenciés joindre la copie de la licence
 Pour les non licenciés, joindre un certificat médical de moins de 1 an portant la mention "non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition"
 Toute inscription vaut acceptation du règlement de l'épreuve,

signature: _____

Choix du parcours : **Grimpée 16 Km** **10 Km** **Enfant**

Frais d'engagement :

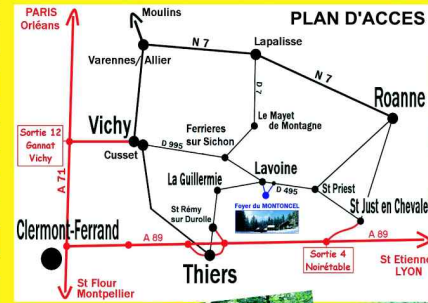
Engagement à la course (course enfant gratuite) : _____ 7 €

Repas (Nombre limité de repas, réservation obligatoire) : _____ x 8 € = _____ €

Bulletin à renvoyer à : TOTAL = _____ €

FOYER DE SKI DU MONTONCEL
 03250 LAVOINE

Règlement à l'ordre de : Foyer de ski du Montoncel



DEPART REEL
DEPART FICTIF
FOYER DE SKI

ANIMATION: Franck MARRET

ATTENTION
 majoration de 2 € au delà du 16 juillet 2011 et sur place

CHEZ VIRGINIE
 Bar - Restaurant
 LE BOURG
 42830 SAINT-PIEST-LA-PRUGNE
 Tél.: 04.77.62.91.76

Julien RANCON (ACO Firminy) vainqueur 2011

Mr.Bricolage

Marie Claude et Marc ROCHE

Route de Ferrières
 03250 LE MAYET-DE-MONTAGNE



Tél. 04 70 59 73 47
 Fax 04 70 59 39 27
 Portable 06 63 18 73 47
 marc.roche@mbricolage.fr

chambres d'hôtes du couturon
 3 épis gîtes de france

mireille et christian MONAT

la cantonnée
 03250 le mayet de montagne

04-70-56-45-14

mireille.monat@wanadoo.fr
 le-couturon.com

SA RONDARD-ARCHIMBAUD
 42830 ST PRIEST LA PRUGNE - Tél. : 04 77 66 42 42



Intermarché SUPER
 Les Mousquetaires

SAS JANICA

Entreprise Indépendante
 29 Rte de Ferrières
 03250 Le Mayet de Montagne
 pdv08147@mousquetaires.com

AU PAIN CUIT AU BOIS
 Boulangerie COP-PM

Le Bourg 03250 ARRONNES
 Tél. : 04 70 41 82 84

ouvert de 7h à 19h30
 fermé mardi après-midi et mercredi

S.A.R.L. FORESTIER-DELCHET



NEGOCE AGRICOLE
JARDIN-VÊTEMENTS
QUINCAILLERIE

Route de Ferrières 03250 Le Mayet de Montagne
 Tél. : 04 70 59 70 24 Fax : 04 70 59 79 80

GARAGE LAURAND
 04.70.59.70.61

- ⊕ Ventes VN et VO
- ⊕ Ventes de matériel agricole
- ⊕ Réparations toutes marques
- ⊕ Réparations de matériel agricole
- ⊕ Carrosserie, peinture
- ⊕ Prêt de véhicule

37 Route de Vichy 03250 Le Mayet de Montagne
 Fax 04.70.59.33.19 - E-mail: garagelaurand@wanadoo.fr

Auberge des bois noirs
 ouvert tous les jours sauf le mercredi

Sylviane et Mario
 sont heureux de vous accueillir

Le bourg
 03 250 LAVOINE
 TEL : 04 70 59 70 19
 PORT : 06 13 85 49 25
 sylviane.dumas@hotmail.fr



AUBERGE DU SICHON
 MYLENE MONDIERE

BAR HOTEL RESTAURANT
 5 PLACE DE LA POSTE
 03250 FERRIERES SUR SICHON
 TEL 04 70 41 10 06
 E-mail aubergesichon@orange.fr

Bruno DESVERNOIS
CHAUFFAGE - SANITAIRE
ENTRETIEN - DEPANNAGE

Tél. 04 70 59 32 60
 Port. 06 73 15 43 82

La Boffetie - 03250 LAVOINE N°SIRET : 514 380 344 00010